

**LED FLEX**



**PaviFLEX**  
GYM FLOORING



[www.paviflex.es](http://www.paviflex.es)

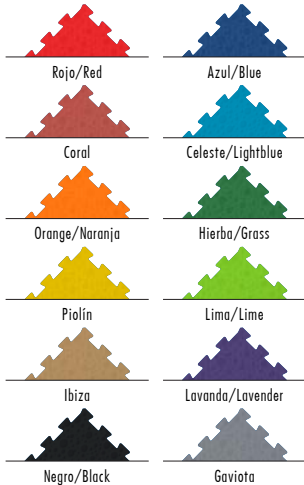


# LED FLEX

**PaviFLEX**  
GYM FLOORING

**LedFLEX, un sistema fitness interactivo que te permite aprovechar al máximo tu sala con una tecnología tan sencilla como pulsar PLAY y empezar a entrenar.**  
**LedFLEX, an interactive fitness system that allows you to highlight your room with a technology as simple as pressing PLAY and start training.**

## COLORES / COLOURS



LedFLEX es un sistema interactivo de luces con sensores de proximidad que se integran en el suelo y en la pared ofrecido como herramienta para la realización de ejercicios fitness. Realmente fácil de instalar, LedFLEX se ofrece en versión WIFI (sin cables) y en versión WIRED (cableado) y es totalmente personalizable al gusto del cliente. LedFLEX se ofrece normalmente integrado en las áreas de entrenamiento funcional ZONNAX y forman parte de los circuitos como estaciones interactivas.

LedFLEX es un sistema interactivo de luces con sensores de proximidad que se integran en el suelo y en la pared ofrecido como herramienta para la realización de ejercicios fitness. Realmente fácil de instalar, LedFLEX se ofrece en versión WIFI (sin cables) y en versión WIRED (cableado) y es totalmente personalizable al gusto del cliente. LedFLEX se ofrece normalmente integrado en las áreas de entrenamiento funcional ZONNAX y forman parte de los circuitos como estaciones interactivas.

## WIFI vs WIRED

### LED FLEX WIFI

Las luces interactivas con sensores de proximidad se conectan por wifi con la touch station y se pueden colocar en un radio de 25 metros. The interactive lights with proximity sensors are connected by wifi with the touch station and can be placed within a radius of 25 meters.

#### VENTAJAS / Advantage:

- No requiere de gran inversión / It does not require a large investment.
- Se puede ir incrementando el número de LedFLEX a medida que se vayan necesitando / The number of LedFLEX can be increased as they are needed.
- No necesita un lugar fijo para utilizarse / Does not need a fixed place to be used.

#### DESVENTAJAS / Disadvantage:

- Las luces deben recargarse regularmente / The lights should be recharged regularly.

### LED FLEX WIRED

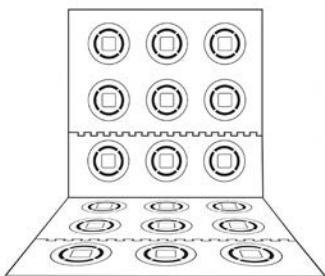
Las luces interactivas se insertan en el pavimento y en la pared y tienen un cableado interior que las conecta al sistema. The interactive lights are inserted in the pavement and on the wall and have an internal wiring that connects them to the electrical network.

#### VENTAJAS / Advantage:

- No requiere de recargar las luces / It does not require recharging the lights.

#### DESVENTAJAS / Disadvantage:

- Mayor inversión / More investment
- Requiere de un lugar fijo para instalarse / Requires from a fixed place to settle.



Consulta para colores personalizados / Ask for custom colours. Ver listado completo en la web / Full Color Swatch on web. Los colores sólidos pueden tener una ligera variación de tono. Solid colors may have a slight tonality variation.



# LED FLEX WIFI

LedFLEX es un sistema de 12 luces interactivas que se pueden insertar en el pavimento, colocar en cualquier lugar de la sala o adherir a superficies metálicas gracias a su parte posterior imantada, de modo que el atleta pueda usarlas en cualquiera de los combos, sprint tracks, jaulas, etc. LedFLEX se controla desde una tablet y las luces se conectan a esta tablet a través de un router. Las luces tienen una batería de larga duración que se puede cargar con los cargadores.

LedFLEX is a system of 12 interactive lights that can be inserted into the floor, placed anywhere in the room or attached to metal surfaces thanks to its magnetized back, so that the athlete can use them in any of the combos, sprint tracks, cages, etc. LedFLEX is controlled from a tablet and the lights are connected to this tablet through a router. The lights have a long-lasting battery that can be charged with the chargers.

LedFLEX WIFI incluye/included:



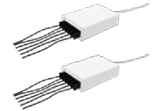
1 Router Wifi



12 Luces Interactivas  
12 Interactive Lights

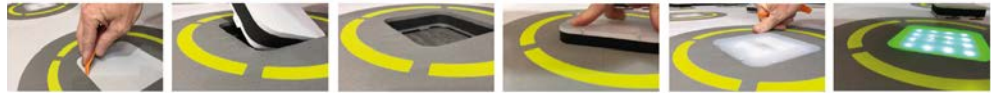


1 Tablet & Software



Cargadores  
Chargers

## FÁCIL INSTALACIÓN



LedFLEX ofrece secuencias de luces que pueden ser utilizadas para entrenamiento funcional e incorporarse como estaciones de circuitos funcionales:

LedFLEX offers sequences of lights that can be used for functional training and they can be incorporated as functional circuit stations:



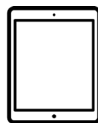
**AGILIDAD:** Las luces se encienden aleatoriamente de forma sucesiva y el atleta debe tocarlas para apagarlas. Se elige el tiempo de duración del ejercicio y se registra el tiempo de reacción del atleta (luces apagadas por minuto).

**AGILITY:** The lights are lit randomly in succession and the athlete must touch them to turn them off. The duration of the exercise is chosen and the reaction time of the athlete is recorded (lights off per minute).



**REACCIÓN:** Las luces se encienden aleatoriamente de forma sucesiva y el atleta debe tocarlas para apagarlas antes de que ellas se apaguen. Se elige el tiempo de duración de ejercicio, el intervalo de tiempo de encendido de las luces y se mide el tiempo de reacción del atleta y el registro de la cantidad de luces que no consigue apagar antes de ellas se apaguen.

**REACTION:** The lights are lit randomly in succession and the athlete must touch them to turn them off before they go out. The exercise duration time, the time span of the lights are selected, and the reaction time of the athlete and the record of the number of lights that can not be turned off before they are turned off are measured.



**CUSTOM:** El entrenador personal crea sus propias secuencias de encendido y apagado de las luces para la realización de ejercicios específicos.

**CUSTOM:** The personal trainer creates an own sequence of lights on and off for the execution of specific exercises.

En todas las secuencias descritas el atleta puede emplear sus manos, sus pies o cualquier otro elemento o accesorio (balón, guantes de boxeo,...) para apagar las luces. In all the described sequences the athlete can use hands, feet or any other element or accessory (ball, boxing gloves, ...) to turn off the lights.

### LED FLEX SPRINT

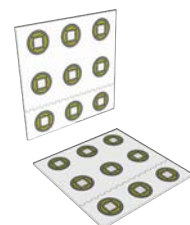
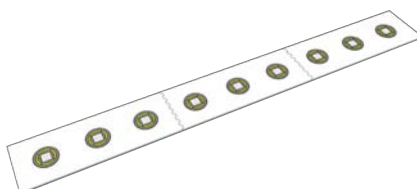
LedFLEX SPRINT es otra de nuestras versiones WIFI (sin cables) que se integran en el suelo, siendo totalmente personalizable al gusto del cliente.

LedFLEX SPRINT is another of our WIFI versions (without wires) that are integrated into the floor, it is fully customizable.

### LED FLEX COMBO

LedFLEX COMBO es una de nuestras versiones WIFI (sin cables) que se integran en el suelo y en la pared, siendo totalmente personalizable al gusto del cliente.

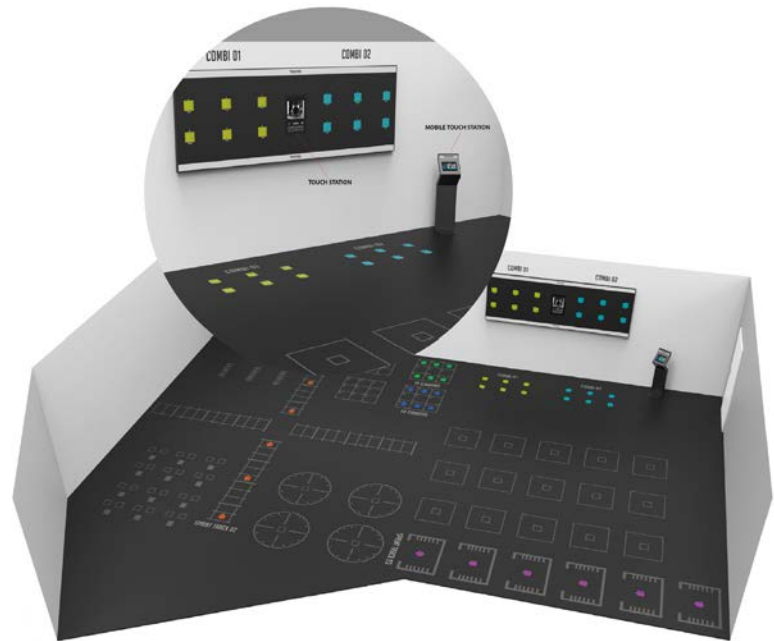
LedFLEX COMBO is one of our WIFI versions (without wires) that are integrated into the floor and wall, it is fully customizable.



# LED FLEX WIRED

LedFLEX cableado se realiza bajo pedido. Podemos construir la sala con tantas luces como el cliente desee y todas las luces se controlan desde una única Touch Station.

LedFLEX wired is made on request. We can build the room with as many lights as the customer want and all the lights are controlled from one only Touch Station.



## FitAcademy®

LedFLEX es una herramienta interactiva para el entrenamiento funcional, que incluye programas de entrenamiento específicos como los ejercicios de agilidad y reacción y la posibilidad de customizar las secuencias por parte del entrenador personal.

LedFLEX is an interactive tool for functional training, which include specific training programs like the agility and reaction exercises and the possibility of customizing the sequences by the personal trainer.

Los programas de entrenamiento con LedFLEX se ofrecen por separado y son desarrollados e impartidos por We Fit Academy. LedFLEX normalmente se ofrece integrado en zonnax (áreas de entrenamiento funcional).

The training programs with LedFLEX are offered separately and are developed and taught by We Fit Academy. LedFLEX is usually offered integrated in zonnax (functional training areas).

Cualquier zonnax incluye 3 programas de entrenamiento funcional:

Any zonnax includes 3 functional training programs:



### HIIT

Programa de alta intensidad con una duración de 30 minutos en un circuito de 8 estaciones.

### HIIT

High intensity program with a duration of 30 minutes in a circuit of 8 stations.



### STRENGTH

Programa de entrenamiento metabólico con una duración de 30 minutos en un circuito de 8 estaciones.

### STRENGTH

Strength training program with a duration of 30 minutes in a circuit of 8 stations.



### CARDIO

Programa de entrenamiento cardiovascular con una duración de 30 minutos en un circuito de 8 estaciones.

### CARDIO

Cardio training program with a duration of 30 minutes in a circuit of 8 stations.